

FICHE OUTIL

Le talent c'est l'envie



Objectifs

- Identification et valorisation de vos sources d'enthousiasme.



Réflexion

« *Le talent c'est l'envie.* » J. Brel

Il a été démontré que notre cerveau se développe là où on l'utilise avec enthousiasme. (G. Hüther, 2011). Ainsi il est essentiel d'identifier les sources de notre enthousiasme pour pouvoir y investir toute notre énergie et avoir la chance d'exceller dans ce domaine. Inutile de forcer notre cerveau à apprendre ce qui ne lui plaît pas ; malgré tous les efforts du monde, le résultat ne sera jamais le même que si vous aimez ce que vous faites. Notre talent naît donc plus facilement de notre enthousiasme.



À vous de jouer !

- Avez -vous une ou plusieurs « passions », passe-temps favoris ? Quelles activités me ressourcent, me nourrissent, me donnent de l'énergie, me rendent heureux ?
- Quelles sont les activités qui vous font oublier le temps qui passe ? Pourquoi ? Quelles forces requièrent ces activités ?
- Sur quels sujets, avez-vous toujours envie d'en apprendre davantage ?
- Dans quelles activités je me sens performant ? Quelles forces sont nécessaires ?