

## FICHE OUTIL

### Osez



#### Objectifs

- Identifier nos défis et challenges ;
- Sortir de votre zone de confort.



#### Réflexion

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. » Sénèque

Enracinez-vous dans vos forces pour sortir de votre zone de confort. Allez plus loin à l'intérieur et à l'extérieur de vous-même. Nous pensons qu'en ne bougeant pas il ne pourra rien nous arriver. Mais c'est justement en ne bougeant pas qu'on est le plus vulnérable ; On risque de mourir d'ennui. Nous sommes comme des oiseaux sur le bord d'une falaise qui s'envolent pour la première fois. En quittant notre zone de confort, on se donne la chance d'utiliser nos talents et de donner des ailes à nos rêves. Nous pouvons choisir de rester dans le nid, mais alors, quel gâchis !



#### À vous de jouer !

Quels défis en lien avec vos compétences pourriez-vous réaliser cette semaine pour vous rapprocher de vos objectifs ?