

## FICHE OUTIL

### Valorisation des acquis personnels



#### Objectifs

- Valoriser et reconnaître vos forces ;
- Prendre conscience de vos multiples talents.



#### Réflexion

La valorisation d'acquis personnel est un outil très puissant pour prendre conscience de vos talents. Il est essentiel de réaliser que ces forces acquises représentent des années d'expérience et des heures d'investissement qui ont autant, voir plus de valeur qu'un diplôme.



#### À vous de jouer !

Notez sur le modèle de certificat donné ou au propre sur une feuille les éléments suivant :

- Nom, prénom, date de naissance ;
- Liste des caractéristiques personnelles référencées, conformément à la méthode de life designing (Qualités intrinsèques & acquises, compétences acquises empiriquement, talents et forces développés volontairement...). Liste de 15 mots ou phrases clefs minimum ;
- Domaine(s) d'expertise personnelle et valeur quantitative estimée ;
- Date et lieu ;
- Signature.