

FICHE OUTIL

Voir grand



Objectifs

- Vous autoriser à voir grand, retrouver le goût de rêver et aller au delà de vos peurs.



Réflexion

« *Ce n'est pas le paysage qui est petit, c'est la fenêtre par laquelle on regarde.* » Proverbe tibétain
Notre passé a rétréci notre vision du futur. Nos blessures nous ont construits des œillères. Nous marchons dans un couloir, ne voyant plus qu'une direction. Et si aujourd'hui était le premier jour du reste de votre vie, que feriez-vous ? En retrouvant le regard d'un nouveau-né, un champ des possibles apparaît ; les murs de nos peurs s'effondrent et nous pouvons nous autoriser de nouveau à rêver. Nous pensons qu'un adulte voit mieux la réalité et pourtant elle se trouve dans les yeux d'un enfant. Pour lui rien n'est trop grand. C'est dans nos peurs que tout est trop petit. Nous préférons penser que l'autre est fou, immature ou irresponsable plutôt que de nous dire que nous avons oublié le mode d'emploi pour rêver. Nos rêves et nos idéaux sont des guides de vie. Peu importe si nous les atteignons. Si notre objectif n'est que de survivre, ou de pouvoir payer nos factures, nos pas seront lourds et se traineront d'un jour à l'autre. Alors que si l'horizon nous enthousiasme, chaque pas sera une danse.

Notre société souffre du syndrome du « petit » ; de petits projets et de petites idées qui enferment la grande personne que vous êtes.



À vous de jouer !

- Si vous gagniez au loto et que l'on vous offrait un salaire tous les mois, afin de ne plus jamais avoir besoin de gagner votre vie, que feriez-vous de votre temps ? Quelles actions ?
- Si vous aviez toute la confiance en vous nécessaire, que feriez-vous ?
- Si vous aviez toute l'autonomie souhaitée, que vous vous sentiez complètement libre, que feriez-vous ?
- Si vous étiez sûr(e) de réussir, que feriez-vous ?

