

FICHE OUTIL

Voir vos défauts autrement



Objectifs

- Changer de regard sur vos défauts ;
- Aller de la notion de forces ou défauts à celle de caractéristique.



Réflexion

« Une mauvaise herbe est une plante dont on n'a pas encore trouvé les vertus »

R.W Emerson

Dans la nature, nous regardons les fleurs et les arbres pour ce qu'ils sont, sans les juger. Nous ne nous disons pas que cette forme d'arbre est bonne et qu'une autre est mauvaise. Chaque espèce possède tout simplement des caractéristiques différentes. Il en est de même pour nous. Il est urgent de sortir de ce carcan de qualités et de défauts afin de se découvrir réellement.

Un défaut est souvent défini comme tel par certaines personnes ou dans un contexte particulier. Par exemple le fait d'être « communicatif » peut-être considéré comme un défaut dans un métier qui requiert de la discrétion et du silence, mais apparaît alors comme une qualité dans un métier de la scène par exemple. Nos défauts révèlent souvent des qualités sous-jacentes. Par exemple la timidité cache souvent une grande capacité d'écoute et d'observation.



À vous de jouer !

Listez l'ensemble des défauts que vous pensez avoir. Ensuite pour chacun, prenez le temps de voir les forces et avantages qui s'y cachent. Ex : Timidité = force d'écoute et d'observation.