

## FICHE OUTIL

### Vos ingrédients intérieurs



#### **Objectif**

- Réunir tous vos ingrédients clefs pour construire votre projet professionnel



#### **À vous de jouer !**

Regroupez l'ensemble de vos ingrédients intérieurs identifiés précédemment en un schéma ou dessin représentatif.

#### **Vos ingrédients intérieurs :**

- Sources d'enthousiasme
- Activités ressources
- Forces-Talents- Verbes clefs
- Connaissances
- Savoir-faire
- Savoir-être
- Boite à outils
- Enjeux qui donnent envie d'agir
- Public que vous souhaitez aider
- Autres ingrédients clefs intérieurs pour vous que vous aimeriez retrouver dans votre vie professionnelle

#### **Forme de l'illustration :**

Une mind map

Un arbre

Une recette

Une illustration personnalisée (Un symbole fort pour vous) Une phrase vocation

Un poème ...