

## FICHE OUTIL

### Vos véritables priorités



#### Objectif

- Prendre conscience de ce qui compte vraiment pour vous.



#### Réflexion

« Le manque de temps n'est rien d'autre qu'un manque de priorités. » T. Ferriss

« Ne laissez jamais ce qui compte le moins l'emporter sur ce qui compte le plus. » Robin S. Sharma

Nous passons souvent notre temps à nous occuper de ce qui compte le moins pour nous, oubliant ce qui compte le plus. Notre temps est pourtant un sablier qui ne s'écoule qu'une fois. Nous devrions passer au minimum la moitié de nos journées sur nos véritables priorités. Sinon nous risquons de passer à côté de notre vie.

Quand ces dernières sont clairement définies, alors il est possible de réajuster nos journées pour leur donner de la place.



#### À vous de jouer !

- En vue de vos réponses aux questions des exercices précédents, quelles sont vos quatre plus grandes priorités de vie aujourd'hui ?
- Consacrez-vous suffisamment de temps à ces dernières ? Si non, que pouvez-vous mettre en place pour leur donner plus de temps ?
- Faites la liste des valeurs et principes que vous ne voulez pas perdre de vue dans votre vie. Gardez cette liste précieusement et référez-vous y aussi souvent que possible.