

## FICHE OUTIL

### Votre biographie appréciative



#### **Objectifs**

- Valorisation et partage de votre histoire de vie.



#### **Réflexion**

Le cœur de votre projet, c'est vous !

Afin de valoriser au mieux votre projet, il est essentiel de mettre en lumière votre singularité. Votre réussite se trouve dans l'alignement de ce que vous êtes avec ce que vous faites. Votre histoire est un atout tel qu'elle est. Soyez fier de raconter vos réussites comme vos échecs, vos détours, vos périodes de doutes et les enseignements de votre vie. Toutes ces pierres font partie de votre chemin ; elles font votre singularité et donc votre valeur. Nous n'avons pas besoin de faire semblant d'être quelqu'un d'autre pour réussir ni besoin de cacher nos zones d'ombres ; le monde a justement besoin de notre authenticité pour avancer.



#### **À vous de jouer !**

Rédigez votre biographie appréciative en 2500 caractères maximum espace compris. Cette biographie doit mettre en avant votre singularité et votre valeur. Faites exister avec un temps d'avance vos projets en cours de réalisation.

Pour vous aider dans cette rédaction, mettez-vous dans la peau d'un journaliste qui vous admire énormément.