

FICHE OUTIL

Votre généalogie appréciative



Objectifs

- Se reconnecter à vos racines ;
- Nourrir un regard appréciatif et reconnaissant envers vos ascendants.



À vous de jouer !

Remplissez votre arbre généalogique. Quatre cases pour vos grands-parents, deux pour vos parents et une pour vous. Vous pouvez aussi ajouter vos frères et sœurs à côté de vous. Pour chacun, inscrivez son nom, son métier, ses qualités et autres informations qui vous semblent importantes et valorisantes.

