

FICHE OUTIL

Votre plan d'actions



Objectif

- Passer de l'idée à la réalisation



Réflexion

« La nature nous invite à faire le plus petit effort pour le plus grand changement. »



À vous de jouer !

Reprenez votre projet phare et découpez-le en autant d'objectifs intermédiaires que nécessaire. Vous pouvez partir par exemple de votre perspective de réussite la plus lointaine. Ensuite, formulez vos objectifs dans vingt, dix, trois, un an, puis un mois, une semaine, pour arriver au pas que vous pouvez réaliser aujourd'hui.

Planifiez sur votre calendrier ou votre agenda les grands objectifs que vous souhaitez atteindre pour réaliser votre projet professionnel.

- Quels sont vos objectifs pour cette année ?
- Quelles actions hebdomadaires pouvez-vous mettre en place pour réaliser vos objectifs ?
- Quelles actions quotidiennes pouvez-vous réaliser ?
- Quel est le premier pas que vous pouvez réaliser dès aujourd'hui pour vous rapprocher de vos objectifs ?

L'art de la résilience

Visualisez clairement votre réussite. Projetez-vous dans 10 ans par exemple. Ensuite, imaginez le chemin que vous avez parcouru pour y arriver. Identifiez les actions que vous avez mises en place, les obstacles que vous avez rencontrés et ce que vous avez fait pour les surmonter.

Imaginez trois chemins différents pour réaliser vos objectifs.