

FICHE OUTIL

Votre routine matinale



Objectif

- Intégrer dans votre quotidien les éléments clefs de notre épanouissement et de ce qui fait sens pour vous.



À vous de jouer !

Créez votre routine matinale personnalisée. Intégrez-y une méditation sur mesure, des affirmations et visualisations dont vous avez besoin pour la réalisation de vos projets.

