

FICHE OUTIL

Vous êtes une solution



Objectif

- Devenir acteur du monde.



Réflexion

« Soyons le changement que nous voulons voir dans le monde. » Gandhi

Nous sommes acteur du monde dans lequel nous vivons. Plutôt que de subir les problèmes nous pouvons œuvrer pour les solutions. Le réveil ne sonne pas de la même manière quand nous avons la tête baissée ou quand nous choisissons de la relever. Il nous faut beaucoup d'énergie pour endurer tout ce qui ne va pas dans le monde. Utilisons cette énergie pour participer au changement. Soyons pionnier du monde dans lequel nous aimerions vivre. Retrouvons notre pouvoir d'action. Nous nous sentons parfois impuissant face à l'ampleur des problèmes du monde. Nous nous disons que nous ne pouvons rien faire à notre échelle. Et pourtant, c'est là que tout se joue. Chaque geste, aussi petit soit-il a une influence sur le monde. Il a été par exemple démontré qu'un acte de gentillesse se répercutait sur trois niveaux sociaux. Si par exemple j'offre un gâteau à ma voisine, alors cela se répercutera sur ses amis et sur les amis de ses amis. Il n'y a pas un seul mode d'emploi pour aider les autres et le monde. Il y en a autant que d'êtres humains sur terre. L'erreur est de nous baser sur un modèle et de vouloir faire pareil. Certains vont œuvrer pour le monde en écrivant, d'autres en chantant, certains vont soigner et d'autres vont concevoir ou organiser. Aidez le monde à votre manière, c'est comme cela que vous pourrez en faire votre métier.



À vous de jouer !

- Comment pourriez-vous être une solution aux enjeux formulés précédemment et sur la base de vos forces ?
- Comment pourriez-vous être le changement que vous voulez voir dans le monde ?
- Comment pourriez-vous participer à l'évolution de société que vous souhaitez impulser ?
- Si votre vie était un message; quel serait-il ?
- Imaginez que suite à votre passage sur terre, trois choses ont changé de manière positive. Quelles sont-elles ?
- Quelle évolution de société aimeriez-vous impulser ?