

## FICHE OUTIL

### L'art d'échouer



#### Objectif

- Changer de regard sur la notion d'échec.



#### Réflexion

« *L'échec est un diplôme* » I. Alberkam

« *Le succès c'est d'aller d'échec en échec sans perdre son enthousiasme.* » W. Churchill

Vive l'échec ! Il renferme les secrets de la réussite et prouve que vous en utilisez déjà de nombreux. Si vous échouez, cela veut déjà dire que vous essayez ! C'est déjà une grande qualité ! L'échec n'est pas un stop sur votre parcours, c'est une déviation. L'échec est un mur avec une échelle. Nous pouvons perdre notre temps à voir le mur ou nous concentrer sur le nouveau chemin à emprunter. L'échec est une expérience, il est source d'apprentissage. L'échec n'est qu'un mot qui nous fait peur et nous paralyse mais qui en soi n'existe pas. Ce n'est qu'une interprétation des événements, pas une réalité. L'échec est un arrêt sur image d'un film qui continue d'avancer. Il existe plusieurs chemins pour atteindre nos objectifs intérieurs. Quand votre destination intérieure est clairement définie, peu importe l'itinéraire que vous empruntez. Le succès prend rarement la forme d'une autoroute en ligne droite.



#### À vous de jouer !

« *L'échec n'est pas un stop, mais une déviation.* » C. De Sacco.

Voici quelques questions pour vous aider à voir différemment vos échecs :

- Que vais-je pouvoir tirer de cet échec ?
- Comment puis-je agir dans l'immédiat pour retourner cet événement à mon avantage ?
- Comment puis-je utiliser cet échec pour rencontrer d'autres personnes, d'autres informations, d'autres mondes ?
- Quel enseignement m'a offert cet échec ?
- Que vais-je faire différemment la prochaine fois ?
- Comment puis-je faire pour dépasser ou contourner cet obstacle ?
- Quelle force vais-je développer pour surmonter, contourner cet obstacle ?
- Pensez à la situation non plus en terme de problème, mais en terme de solution.
- Modifiez les phrases « J'aurais dû... » par « Maintenant je vais... »