

## FICHE OUTIL

### Horizon de vie idéal



#### Objectif

- Faire un travail de projection pour construire et avancer sur nos objectifs de vie.



#### Réflexion

« *L'imagination est plus importante que le savoir.* » Einstein

L'imagination s'est enfuit de nos mondes d'adulte. A trop la juger et la mépriser, elle n'avait plus la place de s'envoler. La raison s'est installée, confiante elle sait régner. Et pourtant, nous avons besoin des deux.

Nous avons besoin d'imagination pour briser nos limites, pour être créateur de nos vies, pour y voir clair sans lunettes, pour voyager de notre fauteuil et pour faire pousser des arbres sur ce monde bétonné de raison.

L'imagination prend source à l'intérieur et ne se limite pas à ce qui existe ou n'existe pas. Avec l'imagination, il n'y a plus de barreaux de prison. Notre liberté se trouve ici ; nous pouvons y faire ce que nous souhaitons.

En prenant le temps d'imaginer votre vie idéale, vous réalisez un voyage au cœur des possibles.



#### À vous de jouer !

Vous pouvez choisir de répondre à ces questions par écrit, ou si vous le souhaitez vous pouvez le faire à travers la création d'un tableau de projection ou d'un dessin.

- Comment souhaitez-vous être ? Quels sont vos talents, vos valeurs ?
- Que souhaitez-vous faire ?
- Comment se déroule votre vie personnelle et professionnelle ?
- Quelles sont les grandes choses que vous avez ou êtes en train de réaliser ?
- Comment sont vos relations ?
- Quelle est votre situation matérielle ? Financière ?
- Comment s'organise votre temps sur une journée et une semaine type ?
- Comment s'organise votre temps sur une année type ?
- Résumez votre horizon de vie idéal en une liste d'objectifs.