

## FICHE OUTIL

### L'école de la vie



#### Objectif

- Prendre conscience de la valeur intrinsèque de nos expériences de vie.



#### Réflexion

« La différence entre l'école et la vie ; à l'école, on t'apprend une leçon, puis ensuite il y a un test. Dans la vie, on te donne un test qui t'enseigne une leçon. » T. Bodett

Nous résumons souvent notre parcours aux études que nous avons réalisées ou à nos expériences professionnelles. Or, la vie entière est un terrain d'apprentissage qui nous permet de développer des compétences uniques. Mais comme cela ne se traduit pas par des diplômes, nous pensons que cela n'a pas de valeur. Pourtant, ces expériences de vie nous ont permis d'acquérir des connaissances et caractéristiques singulières. Sous cette perspective, les études scolaires et universitaires ne représentent proportionnellement qu'une petite partie de tout cet enseignement. Nos forces se sont développées principalement à travers les événements de notre vie.

C'est pourquoi il est essentiel de valoriser notre parcours afin d'en faire une véritable valeur ajoutée.



#### À vous de jouer !

- Enfant, quels étaient vos jeux préférés ? Pourquoi ? Quelles forces cela demandait ?
- Quelles sont les plus grandes fiertés de votre vie ? Quelles forces ont été nécessaires pour leur réalisation ?
- Quelles difficultés avez-vous rencontrées dans votre vie ? Quelles qualités avez-vous développées grâce à ces difficultés ?