

## FICHE OUTIL

### L'automne



#### Réflexion

« À la Sainte-Catherine, tout bois prend racines. » L'automne marque l'entrée en repos végétatif des arbres caducs et permet la mise en place des jeunes plants, sauf dans les régions à hiver très rigoureux. L'arbre mobilise toute son énergie pour faire des réserves qui s'accumulent dans le tronc et les branches. Ces dernières ne grandissent plus, l'arbre ne fabrique plus de cellules de bois. Mais avant la chute des feuilles, il n'y a pas de descente de sève. La sève reste dans les vaisseaux. Les bourgeons initiés et formés au cours du printemps et de l'été restent discrets à l'automne, à l'état de dormance.

Tant qu'il ne gèle pas, cette saison intermédiaire qui voit la plupart des végétaux entrer en repos de végétation est le moment privilégié pour planter un nouvel arbre ou pour en déplacer un installé à un mauvais emplacement.

Dans un climat tempéré comme celui de la France, quand l'automne s'avance et que la longueur des jours diminue de plus en plus, les feuilles des arbres caducs changent de couleur et finissent par tomber. La chute des feuilles sur le sol permet de recycler les constituants de la matière végétale, dégradés par les microorganismes et utilisés à nouveau par l'arbre.

L'automne n'est pas la période de floraison, mais l'arbre se prépare déjà à produire de nouvelles fleurs. En début de saison, il achève la formation de bourgeons particuliers appelés bourgeons floraux.

Pour la plupart des essences forestières, la période allant jusqu'à la fin octobre est la saison idéale de récolte pour les semences.



#### À vous de jouer !

- Quels sont les changements que vous souhaiteriez effectuer dans votre vie professionnelle, votre vie personnelle ?
- Quelles activités pouvez-vous mettre en pause pour donner plus de place à certains changements, ou à vos futurs projets ?
- Comment pourriez-vous vous donner plus de temps, d'énergie pour cultiver, nourrir votre espace intérieur ? Comment pourriez-vous nourrir moins vos activités extérieures ?