

LE GUIDE DE LA JOIE



Objectifs

- Mettre en place un indicateur durable de développement de projet.



Réflexion

Votre projet a besoin de votre énergie et de celle du monde. Le moteur principal de votre projet, c'est vous. Le développement de votre projet ne doit pas se faire au détriment de votre santé mais en partenariat avec votre épanouissement. C'est en prenant soin de votre énergie intérieure que vous pourrez en offrir davantage. Il est essentiel de se reconnecter à vos zones d'enthousiasme et à ce qui vous ressource profondément. Ce sont les premières choses à programmer dans votre agenda et non pas les dernières comme nous le faisons souvent.

La joie est un guide précieux qui nous permet de savoir si un choix est aligné et utile. Rappelez-vous que si nous sommes épanouis, nous sommes davantage créatifs, résilients, performants, altruistes... Et si nos actions améliorent l'épanouissement de nos bénéficiaires, votre projet a plus de chance de s'épanouir à son tour. C'est un magnifique cercle vertueux.



À vous de jouer !

Voici quelques questions que vous pouvez-vous poser pour vous guider dans vos choix d'entrepreneur durable :

Est-ce que ce choix, cette direction m'enthousiasme et me rend heureux ?

Cette décision me donne-t-elle de l'énergie ? Si ce n'est pas le cas, quelle direction me donnerait le plus d'énergie ?

Quelles sont les sensations de mon corps quand je me projette dans cette décision ? (Sensation d'expansion, d'épanouissement ou au contraire de fermeture.)

Est-ce que ce choix offre de la joie à mes bénéficiaires ? À mon environnement ? Au monde ?

Comment puis-je en offrir davantage ?

