

LES CHEMINS DE VOTRE RÉUSSITE



Objectif

- Travailler sur notre résilience et notre proactivité.



Réflexion

« Ne cherchez pas la faute, cherchez le remède. » H. Ford

Notre énergie est une ressource précieuse. Nous pouvons choisir de la mettre dans la description et l'analyse de nos problèmes ou dans la construction des solutions. Nous pouvons nous dire que c'est cause des autres ou du monde que nous ne réussissons pas, mais nous pouvons également choisir de nous dire que c'est grâce à nous-même que nous réussissons.

L'obstacle n'est pas coupable ; nous sommes libres de l'ignorer, de le contourner ou de le dépasser. Mettre nos rêves dans les mains de l'autre ou des conditions extérieures, c'est comme jouer au loto. Ne mettez pas votre réussite dans les mains du hasard, choisissez celles de la persévérance et de la proactivité. Concentrez-vous sur ce que vous pouvez faire. Reprenez les rennes de votre vie.



À vous de jouer !

- Visualisez clairement votre réussite. Projetez-vous dans 10 ans par exemple. Ensuite, imaginez le chemin que vous avez parcouru pour y arriver. Identifiez les actions que vous avez mis en place, les obstacles que vous avez rencontrés et ce que vous avez fait pour les surmonter.
- Imaginez ensuite trois chemins différents pour réaliser vos objectifs.

