

VOTRE VISION BOARD D'INTENTIONS



Objectifs

- Se rappeler quotidiennement de vos intentions
- Nourrir vos objectifs principaux



Réflexion

Plus nous nous rappelons de nos intentions profondes (pour notre vie, nos projets) et plus nous y consacrons notre attention et notre temps et donc plus nous multiplions nos chances de les réaliser.

La vie nous détourne parfois de l'essentiel, à nous de trouver un moyen de nous rappeler de la direction alignée et riche de sens que nous avons choisie.



À vous de jouer !

Vous êtes invités à réaliser votre vision board, votre tableau de visualisation. Au-delà d'un moment artistique ludique, cet exercice peut avoir un impact concret la réalisation de vos objectifs.

Regroupez sur un tableau, une feuille ou tout autre support qui vous inspire les intentions clefs que vous souhaitez suivre et incarner. Mettez en images et en mots votre vision idéale du futur, vos intentions de vie, de l'année, les intentions de vos projets ainsi que tout élément dont vous aimeriez vous rappeler quotidiennement.

Affichez ensuite votre œuvre dans un lieu incontournable.

