

FICHE OUTIL LIFE DESIGNING

Préparation de votre valorisation d'acquis personnels



Objectif

- Regrouper les caractéristiques personnelles identifiées dans la première étape du life designing ;
- Réunir dans un document l'ensemble des ingrédients intérieurs découverts.



Recueil de vos talents

Pour chaque outil mentionné ci-dessous, indiquez les forces, talents, caractéristiques positives identifiées et zones d'enthousiasme. Cela peut prendre la forme de mots, d'adjectifs, de verbes, ou encore de petites phrases clefs (ex : Main verte, boule d'énergie, boîte à idées, plume introspective etc.)

Généalogie appréciative :

L'école de la vie :

Mise en lumière de votre histoire :

Voir vos défauts autrement :

Le talent c'est l'envie :

Zones d'enthousiasme :

L'amour rend la vue :

Petits mots de bienveillance :

Cartes talents images & verbes :