

Définir un objectif proactif



Objectifs :

- Définir un objectif durable pour votre accompagnement ;
- Développer votre potentiel de proactivité ;
- Devenir acteur de votre parcours professionnel ;
- Définir une boussole commune entre vous et votre accompagnateur.

Zoom scientifique :

Les personnes ayant une mentalité de croissance sont plus enclines à voir les défis et les difficultés comme des occasions d'apprendre et de s'améliorer, ce qui est crucial pour fixer et atteindre des objectifs ambitieux. Cet état d'esprit favorise une perspective positive de l'échec. Les personnes comprennent que des efforts soutenus sont nécessaires pour réaliser des objectifs complexes et significatifs. L'intention est ici d'intégrer ces principes dans notre manière même dont les objectifs sont fixés et poursuivis. (Dweck, C. 2006)

Énoncé :

Formulez votre objectif professionnel présent avec les caractéristiques suivantes :

- Enthousiasmant ; cet objectif doit vous mettre en joie et susciter l'élan d'agir.
- Proactif ; qui dépend de vous et non de l'extérieur.
- 1 phrase concise, claire et facile à retenir (compréhensible si possible par un enfant de 7 ans)
- Positive ; vous souhaitez formuler ce que vous souhaitez et non ce que vous ne souhaitez pas.
- Mesurable : Soyez suffisamment précis pour vous permettre de voir quand vous aurez atteint votre objectif.

Pour aller plus loin : Fiche outil l'art de se fixer des objectifs (Cf étape que veux-tu ?)