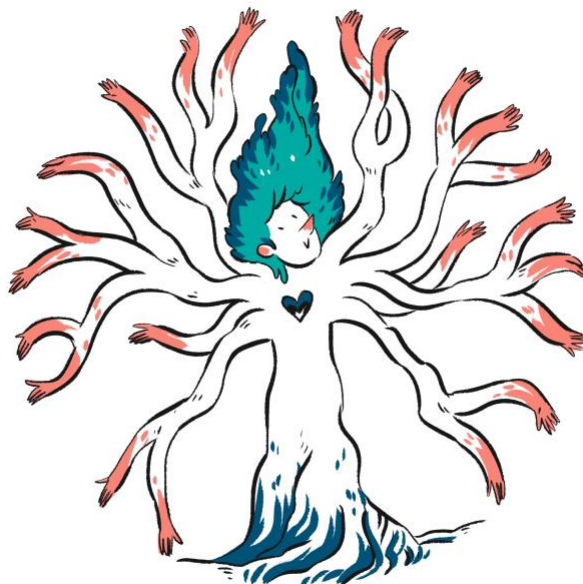


**Cerveaux solidaires création métiers**



**Objectifs :**

- Prendre conscience des multiples formes que peuvent prendre nos ingrédients intérieurs (talents, zones d'enthousiasme, enjeux moteurs) ;
- Inventer notre nom de métier sur mesure ;
- Réunir nos ingrédients ;
- Prendre conscience de l'utilité de nos caractéristiques singulières ;
- Bénéficier d'une dynamique collective renforçant la prise de conscience ;

**Énoncé :**

Choisir la taille des groupes selon le temps disponible. Il est recommandé de faire des groupes de 5 participants minimum.

Il est recommandé de réaliser un premier tour avec tout le groupe afin de montrer le déroulement. Un participant partage à l'oral ses ingrédients clefs et sa vocation. Préciser qu'il n'est pas nécessaire d'être exhaustif mais de partager nos ingrédients intérieurs les plus importants (ceux identifiés dans les étapes précédentes : zones d'enthousiasme, verbes clefs, zones de ressourcement, expertises plaisir, enjeux moteurs...). Les autres participants sont invités à prendre des notes. Après la présentation, ils sont invités à écrire en silence sur papier toutes les idées qui leur viennent en lien avec ces ingrédients :

- Idées de nom de métier sur mesure ;
- Idées de publics, domaines qui auraient besoin de ces ingrédients ;
- Idées de projets, de métiers ;
- Idées de réalisations, produits, services...

Quand tout le monde a terminé, on remet les papiers au participant concerné qui peut exprimer un bref retour en lisant ces idées. Puis c'est au tour du suivant.