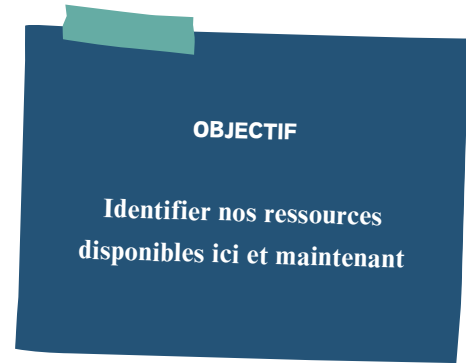
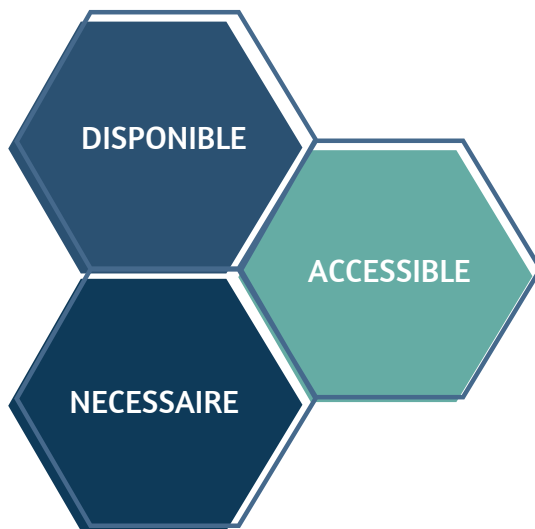


FICHE OUTIL

Honorer ce qui est là



« Dans le monde de demain, économe en énergie, nous redécouvrirons comment exploiter et stocker les énergies renouvelables immédiatement disponibles localement. » D. Holmgren



INSPIRATION

Le vivant ne pousse pas ailleurs ni demain, il s'enracine ici, dans le présent. Il utilise ce qui est disponible et accessible facilement, ici et maintenant. Cela nous invite à connaître notre environnement local, à utiliser les limites à notre avantages mais aussi à utiliser uniquement les ressources dont nous avons besoin, pas plus, pas moins. Nous prenons conscience que tout est là, l'abondance se trouve déjà autours de nous.

1. Listez ce qui vous apporte de l'énergie et qui est accessible et disponible ici et maintenant. Qu'est-ce qui vous nourrit, vous ressource, vous épanouit ? (Corps, relations, développement)

2. Comment pourriez-vous faire entrer plus d'énergie avec ces ressources disponibles ?

3. Votre mission : Tenez un journal de gratitude quotidien afin de vous entraîner à voir ce qui est déjà disponible autours de vous, ici et maintenant.