

# FICHE OUTIL

## Optimiser au lieu de maximiser

### OBJECTIF

Optimiser nos ressources et actions pour le développement pérenne de nos vies professionnelles.

« La vie tend à optimiser plutôt qu'à maximiser » Principes du vivant de Hoagland et Dodson

### INSPIRATION

Le vivant nous apprend à ne pas toujours chercher à faire plus mais à faire mieux en prenant en compte tous les éléments de réussite et d'épanouissement sur le long terme. L'optimisation nous invite à trouver l'équilibre de l'action juste, alignée et favorable à la vie dans son ensemble.

### MISE EN PRATIQUE

- Utilisation efficace des ressources
- Design multifonctionnel : 1 éléments, plusieurs fonction. 1 fonction, plusieurs éléments.
- Recycler ; faire des déchets d'éventuels ressources (des anciens projets par exemple).
- Coopérer, cultiver des relations symbiotiques avec notre entourage.

### À VOUS DE JOUER

1. Prenez tous les domaines dans lesquels vous aimeriez faire plus et demandez vous comment vous pourriez les faire mieux en prenant en compte votre bien-être sur le long terme.

2. Comment une de vos fonctions, réalisations actuelles pourrait vous être utile dans un autre contexte ? Pour une autre utilisation ? Comment une même fonction pourrait aussi être réalisée autrement ?

3. Quelles relations symbiotiques pouvez-vous développer qui vous seront utiles ainsi qu'à votre binôme ?

