PERMACULTURE DU TRAVAIL

GESTION BIOMIMÉTIQUE DE L'ÉNERGIE

HUMEAN
Life Designing Center

PLAN SEMAINE

DIVERSITÉ D'ACTIVITÉS

LUNDI

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

MARDI

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

MERCREDI

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

JEUDI

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

VENDREDI

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

SAMEDI

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

DIMANCHE

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

MES SOURCES D'ÉNERGIES

ACCESSIBLES, DISPONIBLES, NÉCESSAIRES

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

MES PRIORITÉS ALIGNÉES

MES AXES, RITUELS POUR PRÉSERVER MON ÉNERGIE

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

Mes notes