

**LE BILAN DE COMPETENCES LIFE DESIGNING**  
Accompagnement à l'émergence de projets professionnels à impact positif



## Une approche durable et engagée vers les métiers de demain

### Le life designing ; une méthodologie à la pointe des sciences et du biomimétisme

La méthode de life designing, développée par Jennifer Vignaud, a été construite sur les clefs des sciences et du biomimétisme.

Elle offre un travail approfondi sur les facteurs intrinsèques, souvent négligés, d'une réussite professionnelle durable ; connaissance de soi, épanouissement, sens, résilience, utilité sociale, créativité, etc.

« Chaque individu est potentiellement une solution unique pour le monde. Les métiers doivent refléter les talents de chacun et répondre ainsi de manière optimum aux enjeux environnementaux, sociétaux et économiques auxquels la planète est confrontée. » partage Jennifer Vignaud.

De nombreuses découvertes scientifiques réunissent aujourd'hui des domaines trop longtemps séparés : le bonheur et le travail, le sens et l'entrepreneuriat ou encore l'économie et la nature. Les études montrent par exemple que notre épanouissement a un impact concret sur notre créativité, notre résilience, notre potentiel d'actions, notre réussite, notre santé ou encore notre altruisme. Remettre le bonheur au cœur de notre orientation et de nos métiers apparaît aujourd'hui comme une évidence.

Le life designing réunit l'épanouissement des individus et de notre planète. Il se base sur une méthodologie structurée et reconnue par des acteurs majeurs de l'orientation et de l'emploi. La méthode offre ainsi une alternative face à un système d'orientation classique inadapté aux réalités contemporaines.

## Objectifs du bilan de compétences life designing

Le bilan de compétences Life Designing s'adresse aux individus qui cherchent leur voie, à ceux qui veulent donner du sens à leur travail et leur avenir, aux entrepreneurs et intrapreneurs de demain qui désirent allier impact positif à leur réussite, ou encore aux salariés en évolution ou reconversion professionnelle.

### OBJECTIFS POUR LES INDIVIDUS

- Réaliser une démarche d'orientation durable, évolution professionnelle à la pointe des sciences et du biomimétisme ;
- Construire un projet en adéquation avec ses talents et les besoins du monde ;
- Identifier ses leviers d'épanouissement professionnel ; source de résilience, motivation, performance, créativité et innovation ;
- Identifier ses sources de motivation intrinsèque ;
- S'inscrire dans une dynamique réunissant les contraintes de performance économique, sociétale et environnementale ;
- Redonner du sens à son travail ;
- Devenir un entrepreneur/intrapreneur de sens ;
- Se créer un métier d'avenir ;
- Devenir une source de solution concrète pour le monde ;
- Développer un projet à impact positif ;

- Appliquer les meilleures stratégies du vivant à nos projets ;
- Agir avec et pour la nature ;
- Bénéficier d'un accompagnement sur le long terme grâce à un écosystème d'ateliers et de co-workings au-delà du bilan pour soutenir la réalisation des projets.

## **OBJECTIFS POUR LA PLANÈTE**

- Développement de projets à impact positif pour le monde ;
- Création d'un écosystème de solutions grâce à la diversité des métiers créés ;
- Création des métiers de demain dont le monde a besoin ;
- Développement de dynamiques durables inspirées du vivant ;
- Activation des leviers d'engagement pour le monde ;
- Développement d'un réseau d'acteurs des métiers futurs.

## Un accompagnement écologique

### **Chaque bilan de compétences Life Designing comprend :**

- De 12 à 22 heures d'accompagnement individuel ;
- Accès au parcours détaillé, aux ressources, vidéos et fiches outils sur la plateforme e-learning ;
- Un cahier d'accompagnement pour ancrer les étapes clefs du parcours ;
- Une version PDF du carnet illustré life designing ;
- Accès à l'e-coffret pédagogique life designing pour accompagner la réflexion ;
- Un accès à l'écosystème de ressources, d'ateliers, de co-workings solidaires pendant 1 an.

Durée de 8 à 16 semaines maximum.

En cas de besoin, des séances supplémentaires pourront être organisées en respectant la durée maximale de 16 semaines.

Le réseau de référents pourra également être sollicité en cas de besoins spécifiques des bénéficiaires.

### **Un écosystème de ressources accessibles après le bilan de compétences :**

- Accès à un calendrier d'ateliers et co-workings du réseau tout au long de l'année pour aider l'individu dans le développement durable de ses projets ;
- Accès aux modules de formation entrepreneuriat/intrapreneuriat durable sur la plateforme e-learning à la suite du bilan de compétences ;
- Accès à un réseau d'entrepreneurs/intrapreneurs de sens.

Tarif prévisionnel du bilan de compétences Life Designing- 12h : 1700 euros

Tarif prévisionnel du bilan de compétences Life Designing-22h : 2700 euros

## Déroulé du bilan de compétences Life Designing



### Phase préliminaire

#### Entretien préliminaire

- Connaître le contexte de réalisation du bilan
- Formuler les besoins, intentions
- Présentation de la méthode et déroulé
- Étude scientifique, tableau des objectifs

### Phase d'investigation

#### Étape 1 - Qui es-tu ?

##### Entretiens individuels - Qui es-tu ?

- Mieux se connaître
- Prendre conscience des forces de notre parcours de vie
- Valoriser nos caractéristiques et acquis personnels
- Se reconnecter à nos zones d'enthousiasme
- Mettre en lumière notre singularité
- Replacer notre épanouissement au centre de nos projets professionnels
- S'offrir un espace d'authenticité avec soi et l'autre
- Se redonner une place à chacun au sein de l'écosystème de l'humanité"

**Travail personnel guidé & plateforme d'e-learning** : Approfondir et consolider la réflexion.

## Étape 2 - Que veux-tu ?

### **Entretiens individuels- Que veux-tu ?**

- Comprendre les notions de motivation intrinsèque, flow, sens, enjeux moteurs ;
- Connaître nos moteurs intérieurs ;
- Identifier nos sources profondes de motivation, nos leviers de motivation intrinsèque ;
- Identifier les besoins du monde qui nous donnent envie d'agir.
- Identifier les besoins du monde qui nous donnent envie d'agir ;
- Identifier et activer nos moteurs d'engagement.
- Travail sur notre positionnement d'acteur du changement ;
- Approfondir un enjeu moteur ;
- Faire un pont entre notre parcours de vie et les enjeux qui nous mobilisent.

**Travail personnel guidé & plateforme d'e-learning :** Approfondir et consolider la réflexion.

## Étape 2 - Que fais-tu ?

### **Entretiens individuels- Que fais-tu ?**

- Comprendre les notions de vocation et l'importance de l'adéquation Homme/projet/monde ;
- Formuler une vocation alignée et bénéfique pour le monde ;
- Visualiser notre vocation et la différencier des projets qui lui sont associés (source de résilience.)
- Réaliser un travail créatif pour identifier les différents métiers/ projets en lien avec nos ingrédients intérieurs ;
- Traduire notre vocation en projets/métiers riche de sens pour soi et le monde ;
- Identifier un projet prioritaire en adéquation avec nos talents et les besoins du monde identifiés ;
- Formuler un projet concret.

**Travail personnel guidé & plateforme d'e-learning :** Approfondir et consolider la réflexion

## Phase de conclusion

---

## Étape 3 - Comment le fais-tu ?

### **Entretiens individuels- Comment le fais-tu ?**

- Formuler notre projet ;
- Réaliser le calendrier de nos premières actions ;
- Visualiser quelques parcours de réussite ;
- Développer notre résilience.

**Travail personnel guidé & plateforme d'elearning :** Approfondir et consolider la réflexion.

### **Entretien final**

- Réaliser le calendrier d'actions ;

- Évaluer nos leviers intrinsèques de développement et formuler des actions d'amélioration (cf tableau auto-évaluation) ;
- Étude scientifique, tableau des objectifs ;
- Bilan.

### **Remise synthèse & Clôture bilan de compétences**

#### **Bilan à 6 mois**

#### **Bonus : Ressources au-delà du bilan : accès à l'écosystème pour entrepreneurs, intrapreneurs de sens pendant 1 an.**

- Bénéficier d'outils et ressources pour le développement durable des projets identifiés.
- Bénéficier d'une dynamique collective et solidaire pour avancer dans les projets.

**BILAN DE COMPÉTENCES LIFE DESIGNING**

**Créer son métier, créer le monde**



**QUI ES-TU ?**

*Connaissance de soi*

**La force de l'enthousiasme**

Connaître nos zones de talent  
Valorisation des acquis personnels

● **Chaque vie est unique**  
Connaître les forces de notre histoire  
Biographie appréciative



**QUE VEUX-TU ?**

*Motivation intrinsèque*

**Être une solution pour le monde**

Connaître les besoins du monde qui nous donnent envie d'agir

● **Créer le sens de sa vie**  
Se poser des questions essentielles  
Connaître nos priorités de vie



**QUE FAIS-TU ?**

*Création d'un métier aligné et utile*

● **Créer les métiers de demain**  
Formuler notre vocation  
Création métiers  
Fiche de poste inversée



**COMMENT LE FAIS-TU ?**

*De l'idée à sa réalisation*

● **S'inspirer de la nature pour agir durablement**  
Réaliser notre calendrier d'actions durables  
Pitch projet